

GESUNDHEITSPRÄVENTION IM KMU-BETRIEB

Kurz, klar und sofort anwendbar



Höhere Fachschule
Südostschweiz

Jede vierte erwerbstätige Person zeigt Anzeichen einer behandelbaren psychischen Erkrankung. In KMU's ist es möglich, ein einfaches betriebliches Gesundheits-Konzept aufzubauen. Die Fürsorgepflicht der Arbeitgeber/-innen betrifft die physische und die psychische Gesundheit. Die Arbeitgeber/-innen müssen Massnahmen zur Verhinderung von übermässigem Stress und insbesondere Burnout vorsehen.

Mit kurzen Inputs und sofort einsetzbaren Instrumenten werden die Teilnehmenden für ein einfaches betriebliches Gesundheitsmanagement, das kurz, klar und sofort umsetzbar ist, vorbereitet.

6 Module à je 4 Lektionen, jeweils von 17.00 bis 20.15 Uhr

Modul 1: Von Stress bis zum Burnout – Ursachen im betrieblichen Kontext	Do, 09. Januar 2025
Modul 2: Betrieblicher Gesundheitscheck – Situationsanalyse (® Stiftung Artisanal)	Do, 06. Februar 2025
Modul 3: Leadership – Kit Gesundheitsförderung Schweiz	Do, 06. März 2025
Modul 4: HR – Toolbox Gesundheitsförderung Schweiz	Do, 10. April 2025
Modul 5: Wiedereingliederung in Zusammenarbeit IV-SWICA-Ärzte-Arbeitgeber	Do, 01. Mai 2025
Modul 6: Erfahrungsaustausch und persönliche Prävention	Do, 05. Juni 2025

Die Teilnehmeranzahl ist beschränkt – frühe Anmeldung erwünscht

Zielgruppe

VR's, Geschäftsführer/-innen, HR- bzw. Personal-Verantwortliche, Teamleiter/-innen, Interessierte für Gesundheitsmanagement im Betrieb. Speziell für KMU's, die sich keinen BGM-Verantwortlichen und kein grosses BGM-Konzept leisten können.

Kosten

Die Seminare können einzeln oder im Gesamtpaket gebucht werden.

Kosten Modul 1 – 6: CHF 1'500 inkl. Kursunterlagen

Kosten pro Modul: CHF 300 inkl. Kursunterlagen

Kursabschluss

ibW-Zertifikat bei Teilnahme an allen Modulen

ibW-Kursausweis bei Teilnahme von einzelnen Modulen

Durchführungsort

ibW Chur

Weitere Informationen, Beratungsmöglichkeiten und die Anmeldung gibts unter dem QR-Code.

Wir freuen uns auf Sie!

ibW Höhere Fachschule Südostschweiz

Gürtelstrasse 48, 7001 Chur, 081 403 33 33, wirtschaft@ibw.ch, www.ibw.ch/seminare

